

puffi

45-vuotta



Uudenmaan Fysioterapeutit - Nylands Fysioterapeuter ry



Takarivissä vasemmalta lukien Mikko Pehkonen, Jannica Påfs-Jakobsson, Anne Karppi-Sjöblom, Hanna Solja, Leena Setälä-Laine, Merja Seidler ja eturivissä Seppo Pehkonen, sihteeri Kaisa Nuoramo, puheenjohtaja Tuula Kujala, Kati Ollgren ja Irma Mäkinen

Uudenmaan fysioterapeutit - Nylands fysioterapeuter ry

Uudenmaan Fysioterapeutit ry on vuonna 1971 perustettu yhdistys jonka tarkoituksena on toimia uudenmaan alueella jäsentensä yhdyksiteenä.

Pyrimme tarjoamaan jäsenistölle ammatillista lisäkoulutusta laadukkaasti ja monipuolisesti. Koulutuksia järjestäessämme lähdemme liikkeelle jäsenten tarpeista ja toiveista. Lisäksi tarjoamme säännöllisesti jäsenistölle mieltä ja kehoa virkistävää vähemmän toistista toimintaa.

Tärkeä osa-alue on Uudenmaan Fysioterapeuttien toiminnassa on myös opiskelijatoiminta. Tavoitteenamme on saada opiskelijat aktiivisiksi toimijoiksi mukaan opiskelijatyöryhmään. Järjestämme opiskelijoille pääkaupunkiseudun oppilaitoksissa infoja heti opintojen alussa ja lisäksi opintojaan päättävälle opiskelijoille.

Yrittäjille ja itsenäisille ammatinharjoittajille yhdistys tarjoaa tapaamisia sekä ajankoh- taista tietoa yrittäjien sähköpostiringin kautta.

Kohti uusia haasteita

Uudenmaan fysioterapeutit ry on toiminut 45 vuotta. Yhdistyksen näkyvintä toimintaa viimeisten vuosien aikana on ollut jäsenille järjestetyt koulutukset sekä virkistys- ja opiskelijatoiminta.

Hallituksessa on ollut pitkään samoja aktiivisia toimijoita. Kiinnostus yhdistystoimintaan on yleisesti laskenut ja on ollut haasteellista saada uusia hallituksen jäseniä. Parin viime vuoden aikana olemme kuitenkin siinä onnistuneet, ja se on piristänyt hallitustoimintaa. Hallituksen tavoitteeksi asetettiin tämän vuoden toimintasuunnitelmassa suunnitella ja selkeyttää yhdistyksen toimintalinjoja ja samalla selkeyttää hallituksen sisästä toimintaa. Vuosikokous päätti myös hallituksen esityksen mukaisesti vähentää hallitusjäsenen määrän kuudesta viiteen. Yhdistyksen toiminta tulee kokemaan muutosta myös, kun pitkäaikainen sihteeri Kaisa Nuoramo jää syksyllä ansaitulle eläkkeelle.

Viime vuonna Suomen Fysioterapeutit ry:n edustajisto äänesti uuden Kuntoutusalan Asiantuntijat ry:n perustamisen puolesta, joka samalla tarkoitti Tehystä eroamista. Tulemme aktiivisesti seuraamaan ja toimimaan yhteistyössä uuden kattojärjestön Kuntoutusalan asiantuntijat sekä Suomen Fysioterapeuttien kanssa.



Tuula Kujala

Hallitus x) edustajiston kokousedustaja

2010	Pj	x	Sirén Sanna	Sihteeri	Nuoramo Kaisa	
	Vpj	x	Tillström-Sinkko Aira		Rosenholm Merja	
		x	Karppi-Sjöblom Anne		Miettinen Merja	
		x	Tuula Kujala		Törneblom Tuula	
			Påfs-Jakobsson Jannica		x	Mäkinen Irma
		x	Ollgren Kati		Wiik Mikaela	
	Setälä-Laine Leena	Uotila Anne				
2011	Pj	x	Sirén Sanna	Sihteeri	Nuoramo Kaisa	
	Vpj	x	Tillström-Sinkko Aira		Miettinen Merja	
		x	Karppi-Sjöblom Anne		Salmi Kikka	
		x	Tuula Kujala		x	Mäkinen Irma
		x	Påfs-Jakobsson Jannica		Törneblom Tuula	
		x	Ollgren Kati		Kulonummi Satu	
x	Setälä-Laine Leena	Uotila Anne				
2012	Pj	x	Sirén Sanna	Sihteeri	Nuoramo Kaisa	
	Vpj	x	Tillström-Sinkko Aira		Törneblom Tuula	
		x	Karppi-Sjöblom Anne		x	Mäkinen Irma
		x	Tuula Kujala		Kulonummi Satu	
		x	Påfs-Jakobsson Jannica		Blomberg Robin	
		x	Ollgren Kati			
x	Setälä-Laine Leena					
2013	Pj	x	Tuula Kujala	Sihteeri	Nuoramo Kaisa	
	Vpj	x	Tillström-Sinkko Aira		Pehkonen Mikko	
		x	Karppi-Sjöblom Anne		x	Mäkinen Irma
		x	Blomberg Robin		Sirén Sanna	
			Påfs-Jakobsson Jannica		Törneblom Tuula	
			Ollgren Kati		Korhonen Pekka	
x	Setälä-Laine Leena					
2014	Pj	x	Tuula Kujala	Sihteeri	Nuoramo Kaisa	
	Vpj	x	Tillström-Sinkko Aira		Pehkonen Mikko	
		x	Karppi-Sjöblom Anne		Sirén Sanna	
			Blomberg Robin		x	Mäkinen Irma
			Påfs-Jakobsson Jannica		Ilmivalta Riikka	
			Ollgren Kati			
x	Setälä-Laine Leena					
	x	Seidler Merja edustajana, mutta ei hallituksessa vuosina 2010-2014				
2015	Pj	x	Tuula Kujala	Sihteeri	Nuoramo Kaisa	
	Vpj		Tillström-Sinkko Aira		Sirén Sanna	
		x	Karppi-Sjöblom Anne		Pehkonen Mikko	
			Blomberg Robin		x	Mäkinen Irma
			Solja Hanna		x	Seidler Merja
			Ollgren Kati		Ilmivalta Riikka	
	Setälä-Laine Leena					

Jäsenistö

Vuosi	Jäsenistö	Naiset / miehet	Erotetut	Kaks.	Tuotto
2010	2044	1828 / 182	51		18.228 €
2011	1777	1577 / 172	72	28	17.796 €
2012	1681	1495 / 162	47	24	14.652 €
2013	1608	1431 / 159	33	18	17.934 €
2014	1525	1368 / 157	32	30	17.925 €
2015	1463		38	27	20.000 €

Hallituksen kokoukset

2010	Hallitus kokoontui 9 kertaa, hallituksen kokouskulut	1.403,74 €
2011	Hallitus kokoontui 9 kertaa, hallituksen kokouskulut	1.728,19 €
2012	Hallitus kokoontui 8 kertaa, hallituksen kokouskulut	1.323,72 €
2013	Hallitus kokoontui 8 kertaa, hallituksen kokouskulut	1.522,85 €
2014	Hallitus kokoontui 9 kertaa, hallituksen kokouskulut	1.817,65 €
2015	Hallitus kokoontui 7 kertaa, hallituksen kokouskulut	1.696,87 €

Yhdistys täytti 45 vuotta 14.12.2015 Yhdistys juhlisti tapahtumaa työn merkeissä 15.12.2015 hallituksen kokouksessa, jossa muistettiin hallituksen kuutta pitkäaikaista jäsentä stipendillä juhlaillallisella.

Stipendin saivat: Aira Tillström-Sinkko 16 v., Leena Setälä-Laine 14 v., Kati Ollgren 14 v., Anne Karppi-Sjöblom 12 v., Jannica Påfs-Jakobsson 10 v. ja Irma Mäkinen 9 v.

Tilin- / Toiminnasantarkastajat

2010-2011	Timo Pellikka ja Liisa Hautamäki, varalla Seppo Pehkonen ja Sirpa Myrntinen
2012-2015	Timo Pellikka ja Seppo Pehkonen, varalla Liisa Hautamäki ja Sirpa Myrntinen

Toimisto

	<u>Talous</u>	<u>henk.kulut.</u>	<u>toimisto</u>	<u>taloushall.</u>	<u>kokousk.</u>	<u>toimitilak.</u>	<u>ali/ylijäämä</u>
2010	12.235,33	3.881,16	1.403,74	1.888,56	5.163,77	+1.917,18	
2011	14.765,24	2.881,16	2.037,12	2.942,10	5.902,62	- 4.758,96	
2012	12.390,51	2.028,46	1.224,79	1.692,05	5.465,55	- 3.649,14	
2013	12.489,91	2.030,75	1.692,05	1.642,85	5.840,00	+1.941,20	
2014	11.671,30	5.902,62	2.907,85	2.064,76	4.733,85	- 860,28	
2015	13.142,20	1.143,12	1.913,16	1.770,66	4.294,35	- 1.750,12	

Tilitoimisto

2010	Laskentapaikka, Anneli Sirkiä
2011-	Bramix Oy, Taija Brax

Vuosikokoukset, paikka, osallistujia, yli- / alijäämä

2000 luvulla

29.02.2001	Ravintola Peck, Helsinki varauksen 181.000 purku, 60.000 koulutusrahastoon	11	+ 8.909,54
27.02.2002	Järjestötal, Pasila	9	+ 1.211,00
27.02.2003	Fysioterapeuttien Toimisto, Helsinki	12	- 1.670,00
24.02.2004	Tehyn Talo, Helsinki varauksen Purku 15.136,91+5.134,85	6	+ 20.271,76
24.02.2005	Käpylän Kuntoututus. Synapsia	13	+ 5.485,51
16.02.2006	Arcada Ammattikorkeakoulu	9	+ 5.788,98
28.02.2007	Näkövammaisten Koulutuskeskus	11	+ 2.451,82
28.02.2008	Medivire, Helsinki	9	- 1.517,95
26.02.2009	Laurean Ammattikorkeakoulu Espoo	12	+ 1.183,61
03.03.2010	Tempura, Vantaa	12	- 4.758,96
04.03.2011	Teatteriesitys Nyyrikki, Helsinki	18	+ 1.917,18
01.03.2012	Oulunkylän Kuntoutuskeskus, Helsinki	14	- 3.649,14
05.03.2013	Park Hotelli, Helsinki	9	- 1.941,20
27.02.2014	Munkkiniemi, Seniorikeskus Saga	15	- 860,28
04.03.2015	Järjestötal, Pasila, Helsinki	9	-1.750,12

Apurahat

- 2010** 300 €, Anna Boström, MSCPgl Veteraan Physio Therapy, kongressi.
400 €, Anne Punakallio, kongressimatka.
300€, Monica Linmnell, erikoistumisopinnot psykomotoriikka
- 2011** 300 €, Jaana Saarinen, posteriesitys WCPT kongressissa
289 €, Jorma Paalasmaa, esitys akupunktio kongerenssissa
- 2012** Ei jaettu, ei tullut hakemuksia.
- 2013** 400 €, Heli Hyytiäinen, ICEEP:N kongressi/podiumesittely
400 €, Anne Boström, eläinfysioterapian kehittäminen Suomessa
- 2014** 1 hakemus ei täyttänyt kriteereitä.
500 € hallitus antoi Lasten sairaalan rahastoon.
- 2015** 200 €, Anna Boström, MSC Veterinary Physiotherapy, kongressi suullinen esitys.
100 €, Heli Hyytiäinen, Eläinten biomekaniikan kongressi posteriesitys

Opiskelijat

Stipendit

- 2010** *Arcada:* Jannica Hagglund
Metropolia: Heikki Auvinen, Anu Eskelinen ja Paavo Hirn
- 2011** *Metropolia:* Luciano Pocilippo
- 2012** *Metropolia:* Mia von Hellens ja Ismo Uotila
- 2013** *Metropolia:* Sanna Orasj ja Reetta Suominen
- 2014** *Arcada:* Ida Maria Skogvik
Laurea: Sonja Lovelock ja Laura Aaltonen
Metropolia: Maija Ylösmäki ja Jenni Kainulainen
- Yhdistys jakoi ammattikorkeakoulujen parhaasta oppinnäytetyöstä 100 € stipendit seuraaville:
- Arcada:* Meg Silander ja Sara Lindberg
Laurea: Anne Palm ja Liisa Sulkakoski
Metropolia: Anna.Maria Olkinuora ja Anni Ovaskainen
- 2015** *Laurea:* Mari Keränen
Metropolia: Suvi Markkanen, Pipsa Meller ja Tea Runnako
- 2010-2015** vuosina sihteeri on käynyt Metropoliaassa kevät- ja syyskauden valmistujaisissa jakamassa yhdistyksen stipendit ja Stockmannin tavaratalon lahjakortit opiskelijoiden nimeämälle valmistuneelle.
- 2014-2015** Mikko Pehkonen on käynyt vastaavassa tilaisuudessa Laureassa.

Opiskelijakäynnit

- 2010** 5 infotilaisuutta. Opiskelijavastaavat Jannica Påfs-Jakobsson, Sanna Sirén ja Merja Miettinen
- 2011** 1 infotilaisuus. Opiskelijavastaavat Jannica Påfs-Jakobsson, Sanna Sirén ja Merja Miettinen
- 2012** 2 infotilaisuutta. Opiskelijavastaava Jannica Påfs-Jakobsson, Robin Blomberg ja Mikko Pehkonen.
- 2013** 3 infotilaisuutta ja KC koulutustilaisuus. Robin Blomberg, opiskelijavastaava ja Jannica Påfs-Jakobsson ja Mikko Pehkonen.
- 2014** Lasten ja nuorten koulutustilaisuus. Robin Blomberg, Mikko Pehkonen ja Jannica Påfs-Jakobsson
- 2015** 1 infotilaisuus, 1 kinesioiteippaus . Opiskelijavastaava Mikko Pehkonen, Hanna Solja ja Robin Blomberg.

Yrittäjät

- 2010** Yrittäjäyhdyshenkilöinä toimivat Leena Setälä-Laine, Eija Tenhunen, Merja Rosenhalm, Tuula Laajasalo-Savolainen ja Anni Seppä
- 2011** Samat
- 2012** Leena Setälä-Laine, Kikka Salmi ja Eija Tenhunen
- 2013** Leena Setälä-Laine
- 2014** Leena Setälä-Laine, järjestettiin 2 tilaisuutta
- 2015** Leena Setälä-Laine

Tiedotus

- 2010** Yhdistys jatkoi Optinetin kanssa yhdistyksen sähköpostin ja kotisivujen sopimusta. Yhdistysvain on kotisivujen ohjelman tuottaja. Yhdistyksen kotisivuja päivitti Tuula Törneblom.
- 2011** Sähköpostiviestien lähettämisen ja kotisivuja päivityksen hoiti sihteeri.
- 2012** Yhdistys jatkoi Yhdistysvain toimittajan kanssa kotisivujen toimittamista, käyttöoikeudet pj, sihteeri ja tiedottamisesta vastaavalle, samalla avattiin yhdistykselle facebook-sivut osoitteessa www.facebook.com/uudenmaanfyioterapeutit.
- 2013** Yhdistys päätti julkaista muiden järjestöjen koulutusilmoituksia kotisivuilla.
- 2014** Kotisivujen päivittäjät, Sanna Sirén, Kaisa Nuoramo ja Robin Blomberg.
- 2015** Tiedotustoimintaa jäsenistöön hoidettu 4-5 kertaa vuodessa lähetetyillä sähköpostiviesteillä. Jäsenistön sähköpostiosoitteisto on päivitetty 3 kertaa vuoden aikana.

Sihteeri on päivittänyt kotisivuja, 7.4, ilmestyi Puffi 1/15, joka lähetettiin jäsenille sähköpostilla ja laitettiin www.uffi.fi kotisivuille.

14.12.2015 yhdistyksen täyttäessä 45-vuotta sihteeri ryhtyi keräämään yhdistyksen vuosien 2010 - 2015 yhteenvetoa täyttävästä Uudenmaan Fysioterapeuttien toiminnasta.

Joulukuussa 2015 yhdistyksen sähköpostiosoite poistui käytöstä, jolloin yhdistyksen sähköpostit sihteerin kotiosoitteeseen. Tilanne jatkui aina vuoden 2016 maaliskuuhun asti, joilloin yhdistyksen uudeksi sähköpostiosoitteeksi saatiin: toimisto@uffi.fi.

Virkistys

Virkistystoimiryhmässä ovat toimineet Kati Ollgren, Leena Setälä-Laine, Tuula Kujala ja Riikka Ilmivalta.

- 2010** Ei tapahtumia
- 2011** SPA virkistystilaisuus ja Curlingiin tutustuminen Oulunkylässä
- 2012** FLAMINGO –Spa
- 2013** Booika fitness
- 2014** Bumgypun ja Factory Fitness
- 2015** Mielen mahdollisuudet työhyvinvoinnin tukena ja Bailamama 4/Venus Virkistysvastaava 2010-2014 Kati Ollgren, 2015 Tuula Kujala.

Koulutus

1971-2010 yhdistys on kouluttanut 264 tilaisuudessa 9169 fysioterapeuttia

2010-2015 yhdistys on kouluttanut 32 tilaisuudessa 718 fysioterapeuttia, yhteensä 9887 fysioterapeuttia 296 koulutustilaisuudessa

2010

Koulustoiminnan tuotot olivat 23.375,25 € ja kulut 16.973,82 €.

Koulutustyöryhmän vastaavana toimi Anne Karppi-Sjöblom, muina jäseninä olivat Leena Setälä-Laine ja Kati Ollgren. Läsnäolokokousten sijasta työryhmä piti yhteyttä toisiinsa ja toimistoon sähköisesti.

Vuoden aikana pidettyihin koulutuksiin nimettiin vastuuhenkilöt tehtävään hoitaa yhdessä sihteerin kanssa koulutusten käytännön järjestelyjä. Yhdistys järjesti vuoden 2010 aikana 8 koulutustilaisuutta, joihin osallistui 152 henkilöä.

- 22. - 23.1. Rintakehän alueen tutkiminen ja fysioterapia, Helsinki, kouluttaja Vesa Lehtola, Ttm, ft OMT, osallistujia 19.
- 6.2. Si-nivelen kliininen tutkiminen, fysioterapia ja harjoitteiden ohjaaminen, Helsinki, kouluttaja omt-ft Vesa Lehtola, osallistujia 20.
- 22. - 23.4. Kinesioiteippaus, Helsinki, kouluttaja ft. Iivo Wegelius, osallistujia 20.
- 24.4. Si-nivelen kliininen tutkiminen, fysioterapia ja harjoitteiden ohjaaminen, Helsinki, kouluttaja omt-ft Vesa Lehtola, osallistujia 23.
- 25.4. Kahvakuulakoulutus, Helsinki, kouluttaja ft Iivo Wegelius, osallistujia 14.
- 3. - 4.9. Kinesioiteippaus, Helsinki, kouluttaja ft. Iivo Wegelius, osallistujia 19.
- 5. - 6.9. Kinesioiteippaus, Helsinki, kouluttaja ft. Iivo Wegelius, osallistujia 17.
- 17. - 18.9. Rintakehän alueen tutkiminen ja fysioterapia, Helsinki, kouluttaja Vesa Lehtola, Ttm, ft OMT, osallistujia 20.

2011

Koulustoiminnan tuotot olivat 15.450 € ja kulut 11.588,62 €.

Koulutustyöryhmän vastaavana toimi Kati Ollgren, muina jäseninä olivat Leena Setälä-Laine, Anne Karppi-Sjöblom ja Kikka Salmi. Läsnäolokokousten sijasta työryhmä piti yhteyttä toisiinsa ja toimistoon sähköisesti.

Vuoden aikana pidettyihin koulutuksiin nimettiin vastuuhenkilöt tehtävään hoitaa yhdessä sihteerin kanssa koulutusten käytännön järjestelyjä. Yhdistys järjesti vuoden 2011 aikana 4 koulutustilaisuutta, joihin osallistui 82 henkilöä.

- 4. - 5.2. Kinesioiteippaus, Helsinki, kouluttaja ft. Iivo Wegelius, osallistujia 23.
- 6. - 7.2. Kinesioiteippaus, Helsinki, kouluttaja ft. Iivo Wegelius, osallistujia 19.
- 26. - 27.8. Kinesioiteippaus, Helsinki, kouluttaja ft. Iivo Wegelius, osallistujia 16.
- 3. - 4.10. Faskia-koulutus, Helsinki, kouluttaja ft. Jarmo Ahonen, osallistujia 24.

2012

Koulustustoiminnan tuotot olivat 8.170 € ja kulut 3.997,70 €.

Koulutustyöryhmän vastaavana toimi Kati Ollgren, muina jäseninä olivat Leena Setälä-Laine, Anne Karppi-Sjöblom ja Kikka Salmi. Läsnäolokokousten sijasta työryhmä piti yhteyttä toisiinsa ja toimistoon sähköisesti.

Vuoden aikana pidettyihin koulutuksiin nimettiin vastuuhenkilöt tehtävänään hoitaa yhdessä sihteerin kanssa koulutusten käytännön järjestelyjä. Yhdistys järjesti vuoden 2012 aikana 3 koulustilaisuutta, joihin osallistui 59 henkilöä.

- 7.-8.5. Faskia koulutus, Myyrmäen sosiaali- ja terveysasema, Vantaa, osallistujia 23, kouluttaja ft. Jarmo Ahonen
- 22.9. Alaselän liikekontrollin häiriöiden tutkiminen ja fysioterapia, Helsinki, os. 18, kouluttaja ft. Vesa Lehtola
- 27.10. Alaselän liikekontrollin häiriöiden tutkiminen ja fysioterapia, Helsinki, os. 18, kouluttaja ft. Vesa Lehtola

2013

Koulustustoiminnan tuotot olivat 14.775 € ja kulut 8.828,58 €.

Koulutustyöryhmän vastaavana toimi Kati Ollgren, muina jäseninä olivat Leena Setälä-Laine ja Anne Karppi-Sjöblom. Koulutustyöryhmä piti yhteisen suunnittelukokouksen opiskelijatyöryhmän kanssa 23.9.2013, muuten asioita käsiteltiin kokousten sijasta pitämällä yhteyttä sähköpostitse.

Vuoden aikana pidettyihin koulutuksiin nimettiin vastuuhenkilöt tehtävänään hoitaa yhdessä sihteerin kanssa koulutusten käytännön järjestelyjä. Yhdistys järjesti vuoden 2013 aikana 4 koulustilaisuutta, joihin osallistui 135 henkilöä.

- 22 - 23.3. Kinetic Control, olkapää, Laurean Ammattikorkeakoulu, Espoo, osall. 16, kouluttaja Kari Niemi, ft OMT, KCAT
- 4.5. Huimaus ja tasapaino, palvelutalo Wilhelmiina, Helsinki, osallistujia 19, kouluttaja Vesa Lehtola, ft OMT, TtM, TULE-ft erikoisasiantuntija
- 11.9. Kinetic Control- luento, Myyrmäen terveysasema, Vantaa, osallistujia 89, kouluttaja Kari Niemi, ft OMT, KCAT
- 25. - 26.10. Kinetic Control, lonkka, Laurean ammattikorkeakoulu, Espoo, osall. 11, kouluttaja Kari Niemi, ft OMT, KCAT

2014

Koulustustoiminnan tuotot olivat 10.755 € ja kulut 4.909,80 €.

Koulutustyöryhmän vastaavana toimi Kati Ollgren, muina jäseninä olivat Leena Setälä-Laine ja Anne Karppi-Sjöblom. Koulutustyöryhmä ei varsinaisesti pitänyt kokouksia mutta piti yhteyttä lähinnä hallituksen kokouksissa ja sähköpostitse.

Vuoden aikana pidettyihin koulutuksiin nimettiin vastuuhenkilöt tehtävänään hoitaa yhdessä sihteerin kanssa koulutusten käytännön järjestelyjä. Yhdistys järjesti vuoden 2014 aikana 3 koulustilaisuutta, joihin osallistui 124 henkilöä.

- 5.2. Kivun fyologia, Kuntoutussäätiö, Malminkartano, kouluttaja Marita Sandström, osallistujia 57.
- 26.-27.9. Kinetic Control, niska, Laurean Ammattikorkeakoulu, Espoo, kouluttaja Kari Niemi, ft OMT, KCAT, osallistujia 16.

1. - 2.11. Lasten ja nuorten urheilu fysioterapeutin toimintaympäristönä, 1 päiväinen koulutus opiskelijoille, kouluttaja Jussi Kurronen, ft, Maitland Concept osallistujia 51.

2015

Koulustustoiminnan tuotot olivat 14.575 € ja kulut 13.662,11 €.

Koulutustyöryhmän vastaavana toimi Tuula Kujala ja muina jäseninä olivat Leena Setälä-Laine, Kati Ollgren, Mikko Pehkonen ja Anne Karppi-Sjöblom. Koulutustyöryhmä piti yhteyttä lähinnä hallituksen kokouksissa ja sähköpostitse.

Vuoden aikana järjestettiin 9 koulutustilaisuutta, joihin osallistui yhteensä 117 fysioterapeuttia.

- 21.3. Psykofyysisen fysioterapian menetelmän sovellutuksia Fysiotreenari, Helsinki, kouluttaja Erja Landström, ft, AMK, osallistujia 9.
- 14.3. Huimaus- ja tasapainohäiriöiden fysioterapia Fysiotreenari, Helsinki, kouluttaja Vesa Lehtola, ft OMT, TtM, TULE-ft:n erikoisasiantuntija, osallistujia 11.
- 24.4. Suomalainen terveystoiminta – asahi” – demonstraatio Fysiotreenari , Helsinki , kouluttaja: Yrjö Mähönen, sisätautien ja geriatrian erikoislääkäri, osallistujia 14.
- 12.5. Mielen mahdollisuudet työhyvinvoinnin tukena, Fysiotreenari, Helsinki, kouluttaja Svetlana Kirjanen, PsM, laillistettu psykologi, virkistystilaisuus osallistujia 6
- 26.9. SI-nivelen kliininen tutkiminen, fysioterapia ja harjoitteiden ohjaaminen. Fysiotreenari, Helsinki, kouluttaja Vesa Lehtola, ft,OMT,TtM,TULE-ft:n erikoisasiantuntija. osallistujia 17.
- 30-31.10. KINETICCONTROL-lannerana,kahdessaosiossa,Laureanammattikorkeakoulu, Espoo, osallistujia 17.
- 10.11. Kinesioiteippauskoulutus opiskelijoille, Talin tenniskeskus, kouluttaja Mikko Pehkonen, ft, osallistujia 17.
- 19.11. Stressinhallintaa fysioterapeuteille, Fysiotreenari, Helsinki, kouluttaja Yrjö Mähönen, sisätautien ja geriatrian erikoislääkäri, osallistujia 11.
- 5.12.2015 Bailamama 4/Venus, virkistystilaisuus osallistua 15

Vuoden koulutuksista peruutettiin rintakehän alueen tutkiminen ja fysioterapia sekä 5 moduulikoulutusta.

45 vuotta 14.12.2015

Kaisa Nuoramo

Vuosi 2015 oli historiallinen. Sen lisäksi, että yhdistyksemme täytti joulukuun 14 päivänä 45 vuotta, Suomen Fysioterapeuttien edustajisto päätti marraskuun kokouksessaan erota Tehystä, johon liitto oli liittynyt Tehyn perustamisvuonna 1982. Liitossa oli eron aikana 14 yhteisöjäsentä (yhdistystä) ja 5 erikoisalayyhdistystä, näiden joukossa myös meidän yhdistyksemme.

Vuosia oli mennyt 33 kun Suomen Fysioterapeutit toteutti suunnitelmansa erota Tehystä, ja perustaa yhdessä Toimintafysioterapeuttien kanssa Kuntoutusalan Asiantuntijat ja liittyä Akavaan. Yhdistysten jäsenistöllä jäi edelleen vapaus valita mihin järjestöön haluavat liittyä ja kuulua.

Liiton organisaatiomuutos on virstanpylväs toiminnassa, yhdistysten sääntömuutokset, jäsenten päätöksen mihin liittyvät, uudet aatteet ja tuulet tulevat olemaan haaste, johon liittyvät liiton lisäksi yhdistykset ja jäsenistö. Uudenmaan Fysioterapeutit on ollut jäsenistöltään suurimpia liiton yhdistyksistä. Meillä oli vuoden 2015 lopussa 1463 jäsentä. Jo vuonna 2012 oli tehty organisaatiomuutos, jossa fysioterapeutin ei tarvinnut liittyä yhdistykseen, vaan voi liittyä suoraan liittoon henkilöjäseneksi. Se aiheutti kaikkien yhdistysten jäsenmäärien vähenemisen. Silloin myös Uudenmaan Fysioterapeuttien, jäsenmäärä pieneni 15 prosentilla. Vaikutus tuntui luonnollisesti jäsenmaksutuottojen pienenemisenä, mutta vaikutti ehkä myös jäsenten aktiivisuuteen; osallistumisena kokouksiin, koulutuksiin ja yhdistyksen toimintaan.

Erityisen merkittävä vaikutus oli pieniin yhdistyksiin; kolme liiton yhdistystä joutui lopettamaan toimintansa, kukin eri syistä. Joitakin lopettaneiden yhdistysten jäsenistä on liittynyt meihin. Yhdistyksemme jäsenmaksu oli pidetty 12 vuotta samalla tasolla, mutta 2013 yhdistyksen vuosikokous päätti korottaa jäsenmaksun 15 euroon, jolla hieman saatiin paikat taloustilannetta.

2000-luvulla yhdistyksemme puheenjohtajana toimi Tuula Törneblom vuosina 2002–2009. Uudeksi puheenjohtajaksi vuosikokous 2010 valitsi Sanna Sirénin ja hänen jälkeensä 2013 Tuula Kujalan, joka jatkaa edelleen tehtävässä.

Yhdistyksemme toiminnan **peruspilari** on aina ollut hallituksen toiminta! Yhdistyksen hallituksen kokouksiin on saanut osallistua varsinaisten jäsenten lisäksi varajäsenet. Täten kokoukset ovat toimineet samalla sekä päätöskokouksina, että myös jonkin muotoisena ”sisäisenä tiedotuskanavana”, jossa vastuuhenkilöt sekä työryhmien edustajat ovat raportoineet kokouksissa oman alueensa toiminnasta. Sihteeri on pöytäkirjannut kokouksien talous ym. päätösten lisäksi myös tärkeimmät asiatiedot, jolloin hallitus on ollut tietoinen kokonaisuutena toiminnasta. Pöytäkirjoista on jälkepäin ollut helppo hakea faktat mitä yhdistyksessä on tapahtunut vuoden aikana.

2011 sihteeri alkoi kerätä tietoa yhdistyksen toiminnasta sen perustamisesta vuodesta 1970 alkaen. Vuonna 2013 yhdistys julkaisi 40-vuotisen toiminnan historiikin. Se on edelleen nähtävissä yhdistyksen kotisivuilla www.uffi.fi.

Viisi vuotta on mennyt, kuten tästä koosteesta huomaatte, on ollut muutoksia ja toimintaa ja paljon on tapahtunut. Mitä vuodet tuovat vastaisuudessa, ei tiedä, mutta Uudenmaan Fysioterapeutit on valmis jatkamaan toimintaansa; me turvaamme siinä yhdistyksen jäseniin ja toimijoihin. Lisäksi olemme etsimässä yhdistykselle aktiivista sihteeriä.



Yhdistyksemme on harvoja, jolla on ollut ns. osapäiväinen sihteeri. Minut otettiin tänne 2003 vanhana eläkeläisenä ja nyt oltuani 13 vuotta yhdistyksen sihteerinä, hallitus on ystävällisesti luvannut päästää minut oikealle eläkkeelle täyttäessäni syksyllä 80 vuotta!

Tulen erityisesti kaipaamaan yhdistyksen hallituksen kokouksia, koko toimintaa ja tapahtumia sekä tietysti yhdistyksen jäseniä. Perheessäni on vain 3 fysioterapeuttia, mutta nämä vuodet ovat tuoneet lisää fyysariystäviä verkostooni, josta olen luonnollisesti iloinen, kun ajattelen tulevaa polkuani kohden yhdeksättäkymmentä vuotta, näillä polvilla ja lonkilla!

Kuten näette, en jätä teitä, tulen turvautumaan tietoihinne ja taitoihinne, joten älkää surko, kun jään ihan oikeasti eläkkeelle syksyllä, ette pääse minusta eroon!

Teidän sihteerikkönne *Kaisa*



Uudenmaan Fysioterapeutit - Nylands Fysioterapeuter ry

Asemamiehenkatu 4, 00520 Helsinki

E-mail: toimisto@uffi.fi

Puh. 050 454 4878

Kotisivut: www.uffi.fi

Olemme myös **facebookissa:**
www.facebook.com/uudenmaanfysioterapeutit